



SERVICIOS/PRECIOS

En nuestro estudio, nos apasiona ayudarte a alcanzar tus metas de salud y forma física de una forma equilibrada y fluida.

Ofrecemos el aprendizaje del método Pilates clásico con la utilización de los Aparatos originales, que permiten adaptar la técnica de forma adecuada a cada alumno en función de sus necesidades y objetivos.

CLASES GRUPALES:

En las clases grupales, de máximo 4 alumnos, se trabaja con el reformer, el mat o bien con la torre. Es una buena opción para realizar un entrenamiento adaptado, en compañía y disfrutar de una clase dinámica.

TARIFAS MENSUALES:

- 1 Clase a la semana 86,5€ al mes
- 2 Clases a la semana 133€ al mes
- MATRÍCULA 50€

CLASES DUO:

La mejor opción para aquellos que prefieren entrenar acompañados por un familiar, un amigo, o la pareja. En estas sesiones, los alumnos podrán utilizar los aparatos del método. El profesor diseña una clase adaptada a los dos alumnos, siendo preferible que los objetivos sean similares, para el mejor aprovechamiento de las sesiones.

BONOS: Estos bonos tienen una caducidad de dos meses.

TARIFAS MENSUALES

- Bono de 4 clases 265€ / 132,5€ por persona

CLASES INDIVIDUALES:

En las clases individuales se trabaja con todos los aparatos del método. Buscamos los desequilibrios musculoesqueléticos y los puntos débiles a reforzar, siendo una clase estructurada y diseñada a medida.

BONOS: Estos bonos tienen una caducidad de 2 meses.

TARIFAS MENSUALES

- Bono de 4 clases 206€
- Classe suelta 55€ la sesión

Se debe consultar disponibilidad

Para poder anular clases y recuperarlas es necesario avisar 24h antes